

Eltern-Kind-Turnen

Für Kinder im Alter von 1 ½ – 3 ½ Jahren

Tag: Dienstag
Uhrzeit: 15.30 bis 16.25 Uhr
Wo: TB Sporthalle

Im Eltern-Kind-Turnen am Dienstagnachmittag dürfen Kinder zwischen 1,5/2 und 3,5 Jahren turnen und eine Stunde lang ihrer Bewegungsfreude richtig viel Lauf lassen.

Wir beginnen jede Turnstunde mit Kreisspielen und einem Anfangstanz.

Zum Aufwärmen stehen sodann Bewegungsspiele auf dem Programm. Hier bauen wir unterschiedliche Themen ein, beispielsweise Jahreszeiten, Tierspiele (sehr beliebt) oder auch einfach einmal „nur“ spielerische Vorbereitungsübungen auf z.B. den Purzelbaum oder verschiedene koordinative Spiele. Das Ganze mit Musik und so bewegungsfreudig, dass auch den Eltern meistens schön warm wird.

Zum gemeinsamen „Herunter- und Zusammenkommen“ gehört anschließend ein Fingerspiel zum regelmäßigen Ablauf dazu.

Nach der Trinkpause geht es nach kurzer Einführung an die Geräte, die bis dahin auch sehnelichst erwartet werden und den Hauptteil der Turnstunde ausmachen.

Nach gemeinsamem Abbau, einer nicht mehr weg zu denkenden Abschlußfahrt auf dem Mattenwagen und einem Abschlußkreis ist die Turnstunde zu Ende.



Übungsleiterin:

Anna Wagner

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

E-Mail: annawagn@gmx.de

Telefon: (0 71 51) 36 92 70

Link zur Beitrittserklärung:

<http://www.tb-beinstein.de/homepage/hauptverein-formulare.html>