

## RaTu - Fitness-Mix für Männer

Für Männer aller Altersklassen

Tag: Freitag  
Uhrzeit: 20:15 – 22:00 Uhr  
Wo: TB Sporthalle

Die Fitness-Gymnastik wird im wöchentlichen Wechsel durch die Übungsleiterinnen Gloriane und Simone durchgeführt. Dabei richten sie die Gymnastik sehr gut auf die jeweiligen Teilnehmer aus.

Nach der Fitness-Gymnastik wird mit viel Engagement aber vor allem mit viel Spaß noch gemeinsam 1 Stunde Volleyball gespielt.

Auch außer den Trainingsstunden gibt es noch einige gemeinsame Aktivitäten.

Übungsleiterinnen:



Gloriane Retter

Simone Beyer

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

E-Mail: [gloriane@t-online.de](mailto:gloriane@t-online.de)

E-Mail: [simbeyer@web.de](mailto:simbeyer@web.de)

Telefon: (0 71 51) 1 69 37 59

Telefon: (0 71 51) 8 27 85

Link zur Beitrittserklärung:

<http://www.tb-beinstein.de/homepage/hauptverein-formulare.html>