TB Beinstein e.V.
Turnen & Leichtathletik

Fitness-Mix mit Latin Musik

Für Frauen und Männer jeden Alters

Tag: Donnerstag
Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr
Wo: TB Sporthalle

Beweglichkeit und Kondition für den gesamten Körper bietet dieser Kurs.

Zu lateinamerikanischer Musik können Sie sich mitreißen lassen zu Bewegungen, die Tanzmomente ebenso einschließt wie die Lockerung von Schulter, Oberkörper und Hüfte.

Hinzu kommt ein Muskeltraining für Rücken, Beine, Bauch und Po.

Ein hervorragender Ausgleich zum Alltag.

Übungsleiterin:

Gloriane Retter

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

E-Mail: gloriane@t-online.de, Telefon: (0 71 51) 1 69 37 59

Link zur Beitrittserklärung:
http://www.tb-beinstein.de/homepage/hauptverein-formulare.html

Gestaltung: TN34.DE

Turnerbund Beinstein e.V., Quellenstraße 14/1
71334 Waiblingen, www.tb-beinstein.de