

TB-Halle

Winterplanung

10.06.2021

Montag	Dienstag		Mittwoch	Schulungsraum oder Outdoor	Donnerstag	Schulungs- raum	Freitag	Outdoor
08.30 - 09.55 Reha Diabetiker	9.15 - 10.10 Pilates 10.20 - 11.30 Pilates 60+	Schulungsraum	9.00 - 09.55 Reha Krebs	9.00 - 10.30 Nordic Walking	08.45 - 10.15 Yoga 3		08.45 - 9.45 Reha Krebs	
10.05 - 10.55 Reha Neurologie Gr. 1 + 2	Kurse werden bis zu den Sommerferien ausgesetzt		10.05 - 12.15 Kooperation Kindergarten			10.30 - 11.30 Fitness-Mix		10.00 - 11.00 ElKi Turnen
11.05 - 11.55 Reha Neurologie Gr. 3 + 4								
	13.30 - 14.40							
14.15 - 14.55 Kinder Turnen ab 4 Jahre	Yoga 1	14.00 - 15.00 Fit auf dem Stuhl	13.45 - 14.50 Gymn. für Senioren					
15.00 - 15.40 Kinder Turnen ab 3 Jahre	15.00 - 15.55 ElKi Turnen		15:00 - 15:40 YSD ab 3 Jahre 15:45 - 16:25 YSD ab 4 Jahre 16:00 - 17:00 YSD Hip Hop ab 6 Jahre		15.30 - 16.25 YSD Preballett ab 4 Jahre		15.30 - 16.25 YSD HipHop ab 11 Jahre	
15.45 - 16.40 Kinder Turnen ab 5 Jahre	16.05 - 16.55 ElKi Turnen				16.35 - 17.20 YSD Dance-Mix 1.-3 Kl.		16.45 - 17.45 Pilates Kurse werden bis zu den Sommerferien ausgesetzt	
16.55 - 17.40 Reha Psychom.	17.05 - 17.55 Reha Orthopädie		17.30 - 18.25 Bauch + Rücken		17.45 - 19.25 TT			
18.00 - 19.55 Volleyball aktive	18.05 - 19.25 TT Jugendtraining		18.35 - 19.25 Bauch + Rücken	18.30 - 19.45 Yoga 2 + Meditation online	Jugendtraining .		17.55 - 18.45 Reha Orthopädie	
Jugend weiblich 13- 18 Jahren			19.35 - 22.30 TT - Aktive			19.35 - 22.30 TT - Aktive		18.55 - 19.45 Reha Orthopädie
20.05 - 20.55 Frauen - Gymn. mit Musik	19.35 - 22.30 TT - Aktive						20.15 - 22.00 RaTu - Fitness-Mix Männer	
21.05 - 22.30 TT - Aktive								